



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

[www.yogania.at](http://www.yogania.at)

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

## Kursplan Frühjahr 2019

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.15	08.01.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Grundstufe	Di, 20.00	08.01.	Andrea
Gleisdorf	Forum Kloster	Yoga am Morgen	Di, 9.00	22.01.	Alexandra
Hart/Puch	Fritz Naturprodukte	Mittelstufe	Di, 20.00	08.01.	Anita
Hartberg	Menda	60+	Mo, 15.15	7.1.	Jutta
Hartberg	Menda	60+	Mo, 16.30	7.1.	Jutta
Hartberg	Menda	Mittelstufe	Mo, 18.00	07.01.	Tini
Hartberg	Menda	Fortgeschritten	Mo, 19.45	07.01.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Yoga-Fit in den Tag	Di, 8.00	08.01.	Andrea F.
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Schwangere	Di, 9.15	08.01.	Andrea F.
Hartberg-Am Kirchenweg	geschlossene Gruppe	Mittelstufe	Di, 18.30	08.01.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Yogilates	Di, 20.00	08.01.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Meditation	Di, 19.00	08.01.	Claudia
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	09.01.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Stretch & Relaxed	Mi, 19.00	16.01.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Grundstufe	Do, 9.00	17.01.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Schwangere	Do, 18.00	17.01.	Gerti
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Anfänger	Do, 19.30	17.01.	Gerti
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Meditation f Anfänger	Fr, 8.15	01.03.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 9.00	01.03.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Yogilates	Fr, 10.30	01.03.	Tini
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	8.1.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	8.1.	Marialuise
Kaindorf	Gemeindeamt	Anfänger	Do, 18.30	17.01.	Anita R.
Sebersdorf	GTZ	MuBa	Mo, 9.00	28.01.	Tini
Sebersdorf	GTZ	Schwangere	Mo, 10.15	28.01.	Tini
Sebersdorf	GTZ	Mittelstufe	Mo, 18.00	14.01.	Beate
Sebersdorf	GTZ	Anfänger	Mo, 19.45	14.01.	Beate
Sebersdorf	GTZ	Kinderyoga	Mi, 15.00	09.01.	Anita R.
Sebersdorf	GTZ	60+ Yoga Sanft	Di, 9.30	08.01.	Claudia
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	14.01.	Andrea
St. Magdalena	Volksschule	Grundstufe	Di, 17.15	15.01.	Beate
St. Magdalena	Volksschule	60+	Di, 18.30	15.01.	Beate
Tiefenbach	Gemeindeamt	Grundstufe	Mo, 18.30	07.01.	Sandra
Mönichwald	Kindergarten	Grundstufe	Do, 19.30	17.01.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstraße	Mittelstufe	Mi, 18.30	09.01.	Maria
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	14.01.	Monika
Vorau	VS Bewegungsraum	Fortgeschritten	Di, 18.00	08.01.	Linda
Vorau	VS Bewegungsraum	Grundstufe	Mi, 19.00	09.01.	Linda
Vorau	NMS Gymnastikraum	60+	Do, 16.00	10.01.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Do, 17.30	17.01.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	07.01.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Anfänger	Do, 18.30	17.01.	Linda
Weiz	Villa Kunterbunt	Mittelstufe	Di, 18.00	08.01.	Anita
Markt Allhau	Vamos	Anfänger	Mo, 17.30	07.01.	Andrea F.
Markt Allhau	Vamos	Mittelstufe	Mo, 19.15	07.01.	Andrea f.
Bad Tatzmannsdorf	Sternvilla	Schwangere	Mo, 17.45	07.01.	Ulli
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	07.01.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	09.01.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Fortgeschritten	Mi, 19.45	09.01.	Silvia
Pinkafeld	GHZ-Vital	Anfänger	Mo, 17.45	14.01.	Davina
Pinkafeld	GHZ-Vital	Mittelstufe	Mo, 19.15	14.01.	Davina