



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Frühjahr 2019

| ORT | LOKAL | KURS | TAG-ZEIT | BEGINN | LEITUNG |
|------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------|--------|------------|
| Birkfeld | Kindergarten | Fortgeschritten | Di, 18.15 | 08.01. | Andrea |
| Birkfeld | Kindergarten | Grundstufe | Di, 20.00 | 08.01. | Andrea |
| Gleisdorf | Forum Kloster | Yoga am Morgen | Di, 9.00 | 22.01. | Alexandra |
| Hart/Puch | Fritz Naturprodukte | Mittelstufe | Di, 20.00 | 08.01. | Anita |
| Hartberg | Menda | 60+ | Mo, 15.15 | 7.1. | Jutta |
| Hartberg | Menda | 60+ | Mo, 16.30 | 7.1. | Jutta |
| Hartberg | Menda | Mittelstufe | Mo, 18.00 | 07.01. | Tini |
| Hartberg | Menda | Fortgeschritten | Mo, 19.45 | 07.01. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Yoga-Fit in den Tag | Di, 8.00 | 08.01. | Andrea F. |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Schwangere | Di, 9.15 | 08.01. | Andrea F. |
| Hartberg-Am Kirchenweg | geschlossene Gruppe | Mittelstufe | Di, 18.30 | 08.01. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Yogilates | Di, 20.00 | 08.01. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Meditation | Di, 19.00 | 08.01. | Claudia |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Mittelstufe | Mi, 9.00 | 09.01. | Andrea |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Stretch & Relaxed | Mi, 19.00 | 16.01. | Beate |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Grundstufe | Do, 9.00 | 17.01. | Beate |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Schwangere | Do, 18.00 | 17.01. | Gerti |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Anfänger | Do, 19.30 | 17.01. | Gerti |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Meditation f Anfänger | Fr, 8.15 | 01.03. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Faszien-Yin Yoga | Fr, 9.00 | 01.03. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper, Geist, Seele | Yogilates | Fr, 10.30 | 01.03. | Tini |
| Hartl | Gemeindeamt | Yoga Grundstufe | Di, 19.00 | 8.1. | Monika |
| Kaindorf | Gemeindeamt | Mittelstufe | Di, 19.00 | 8.1. | Marialuise |
| Kaindorf | Gemeindeamt | Anfänger | Do, 18.30 | 17.01. | Anita R. |
| Sebersdorf | GTZ | MuBa | Mo, 9.00 | 28.01. | Tini |
| Sebersdorf | GTZ | Schwangere | Mo, 10.15 | 28.01. | Tini |
| Sebersdorf | GTZ | Mittelstufe | Mo, 18.00 | 14.01. | Beate |
| Sebersdorf | GTZ | Anfänger | Mo, 19.45 | 14.01. | Beate |
| Sebersdorf | GTZ | Kinderyoga | Mi, 15.00 | 09.01. | Anita R. |
| St. Jakob | Gemeindeamt | Mittelstufe | Mo, 19.30 | 14.01. | Andrea |
| St. Magdalena | Volksschule | Grundstufe | Di, 17.15 | 15.01. | Beate |
| St. Magdalena | Volksschule | 60+ | Di, 18.30 | 15.01. | Beate |
| Tiefenbach | Gemeindeamt | Grundstufe | Mo, 18.30 | 07.01. | Sandra |
| Mönichwald | Kindergarten | Grundstufe | Do, 19.30 | 17.01. | Andrea |
| Pöllau | Volksschule Grazerstraße | Mittelstufe | Mi, 18.30 | 09.01. | Maria |
| Stubenberg | Gemeindesaal | Grundstufe | Mo, 19.00 | 14.01. | Monika |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Fortgeschritten | Di, 18.00 | 08.01. | Linda |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Grundstufe | Mi, 19.00 | 09.01. | Linda |
| Vorau | NMS Gymnastikraum | 60+ | Do, 16.00 | 10.01. | Andrea |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Mittelstufe | Do, 17.30 | 17.01. | Andrea |
| Wenigzell | Kindergarten | 60+ | Mo, 18.00 | 07.01. | Andrea |
| Wenigzell | Kindergarten | Anfänger | Do, 18.30 | 17.01. | Linda |
| Weiz | Villa Kunterbunt | Mittelstufe | Di, 18.00 | 08.01. | Anita |
| Markt Allhau | Vamos | Anfänger | Mo, 17.30 | 07.01. | Andrea F. |
| Markt Allhau | Vamos | Mittelstufe | Mo, 19.15 | 07.01. | Andrea f. |
| Bad Tatzmannsdorf | Sternvilla | Schwangere | Mo, 17.45 | 07.01. | Ulli |
| Hochneukirchen | Volksschule | Mittelstufe | Mo, 18.30 | 07.01. | Silvia |
| Kirchschlag | Pfarrzentrum | Sanft & Fließend | Mi, 18.00 | 09.01. | Silvia |
| Kirchschlag | Pfarrzentrum | Fortgeschritten | Mi, 19.45 | 09.01. | Silvia |
| Pinkafeld | GHZ-Vital | Anfänger | Mo, 17.45 | 14.01. | Davina |
| Pinkafeld | GHZ-Vital | Mittelstufe | Mo, 19.15 | 14.01. | Davina |

vorläufiger Kursplan - Änderungen vorbehalten !