Kursplan Herbst 2019

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG	
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.15	10.09.	Andrea	
Birkfeld	Kindergarten	Grundstufe	Di, 20.00	10.09.	Andrea	
Gleisdorf	Forum Kloster	Yoga am Morgen	Di, 9.00	05.11.	Alexandra	
Hart/Puch	Fritz Naturprodukte	Mittelstufe	Di, 20.00	17.09.	Anita	
Hartberg	Menda	60+	Mo, 15.15	09.09.	Trude	
Hartberg	Menda	60+	Mo, 16.30	09.09.	Trude	
Hartberg	Menda	Mittelstufe	Mo, 18.00	09.09.	Tini	
Hartberg	Menda	Fortgeschritten	Mo, 19.45	09.09.	Tini	
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	11.09.	Gerhard	
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	12.09.	Beate	
Hartberg-Am Kirchenweg	geschlossene Gruppe	Mittelstufe	Di, 18.30	1.10.	Tini	
Hartberg-Yogania	Yogania, Am Kirchenweg 6	MuBa	Do, 9.00	3.10.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga-Fit in den Tag	Di, 8.00	10.09.	Andrea F.	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Schwangere	Di, 9.15	10.09.	Andrea F.	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yogilates	Di, 20.00	10.09.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	11.09.	Andrea	
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Stretch & Relaxed	Mi, 19.00	25.09.	Beate	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Schwangere	Do, 18.00	12.09.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation f Anfänger	Do, 19.30	03.10.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Anfänger	Do, 19.00	12.09.	Gerti	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation	Fr, 8.00	04.10.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.45	04.10.	Tini	
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yogailates	Fr, 10.15	04.10.	Tini	
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	1.10.	Monika	
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	10.09.	Marialuise	**AUSGEBUCH1**
Kaindorf	Gemeindeamt	Anfänger	Do, 18.30	12.09.	Anita R.	
Sebersdorf	GTZ -Postema Mogg	Mittelstufe	Mo, 18.00	09.09.	Beate	
Sebersdorf	GTZ -Postema Mogg	Anfänger	Mo, 19.45	09.09.	Beate	
Sebersdorf	GTZ -Postema Mogg	Kinderyoga 5-8J	Mi, 15.00	18.09.	Anita R.	
Sebersdorf	GTZ -Postema Mogg	60+ Yoga Sanft	Mi, 17.00	11.09.	Gerhard	
Sebersdorf	GTZ -Postema Mogg	Power Yoga	Do, 19.30	12.09.	Gerhard	
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	09.09.	Andrea	
Tiefenbach	Gemeindeamt	Grundstufe	Mo, 18.30	14.10.	Sandra	
Mönichwald	Kindergarten	Grundstufe	Do, 19.30	12.09.	Andrea	
Pöllau	Volksschule Grazerstraße	Mittelstufe	Mi, 18.30	11.09.	Maria	
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	09.09.	Monika	
Vorau	VS Bewegungsraum	Fortgeschritten	Di, 18.00	10.09.	Linda	
Vorau	VS Bewegungsraum	Anfänger	Di, 19.45.	10.09.	Linda	
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 19.00	11.09.	Linda	
Vorau	Pfarrsaal	60+	Do, 16.00	12.09.	Andrea	
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Do, 17.30	12.09.	Andrea	
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	09.09.	Andrea	
Wenigzell	Kindergarten	Anfänger	Do, 18.30	12.09.	Linda	
Weiz	Villa Kunterbunt	Mittelstufe	Di, 18.00	17.09.	Anita	
Markt Allhau	Vamos	Anfänger	Mo, 17.30	09.09.	Andrea F.	
Markt Allhau	Vamos	Mittelstufe	Mo, 19.15	09.09.	Andrea F.	
Bad Tatzmannsdorf	Sternvilla	Schwangere	Mo, 17.45	02.09.	Ulli	
Kemeten	VS Turnsaal	Kinderyoga	Mi, 16.30	11.09.	Eva	
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	02.09.	Silvia	
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	04.09.	Silvia	
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Fortgeschritten	Mi, 19.45	04.09.	Silvia	
Pinkafeld	GHZ-Vital	Anfänger	Mo, 17.45	09.09.	Davina	
Pinkafeld	GHZ-Vital	Mittelstufe	Mo, 19.15	09.09.	Davina	

vorläufiger Kursplan - Änderungen vorbehalten !