

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

## Kursplan Frühjahr 2023

	ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
1	Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.15	24.1.	Andrea
2	Birkfeld	Kindergarten	Yoga sanft	Di, 20.00	24.1.	Andrea
3	Gleisdorf	Forum Kloster	Yoga am Morgen	Mi, 9.00	25.1.	Irene
4	Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 15.15	16.1.	Trude
5	Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 16.30	16.1.	Trude
6	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meridian Yoga	Mo, 18.00	9.1.	Tini
7	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga Intense	Mo, 19.45	9.1.	Tini
8	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Morning Yoga	Di, 8.00	17.1.	Beate
9	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Kd.Yoga 7-10 J	Di, 15.00	21.3.	Carina
10	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	18.1.	Andrea
11	Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Schwangere	Mi, 18.00	18.1.	Tini
12	Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yogilates	Mi, 19.30	18.1.	Tini
13	Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	18.1.	Gerhard
14	Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	2.2.	Beate
15	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Anfänger	Do, 18.00	19.1.	Ulli
16	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	AccessBars	Do, 18.00	ab 12.1.mtl	Tini
17	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga Nidra	Do, 19.50	ab 12.1.mtl	Tini
18	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	20.1.	Tini
19	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meridian Yoga	Fr, 9.45	3.2.	Tini
20	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation	Fr, 11.00	3.2.	Tini
21	Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Klangbad	Fr, 18.00	ab 20.1. mtl	Martin
22	Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	10.1.	Monika
23	Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	17.1.	Martin
24	St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	23.1.	Andrea
25	Mönichwald	Volksschule	Grundstufe	Do, 19.30	26.1.	Andrea
26	Pöllau	VS Grazerstraße	Grundstufe	Mi, 18.30	1.2.	Sabine
27	Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	9.1.	Monika
28	Vorau	VS Bewegungsraum	Fortgeschritten	Di, 18.30	17.1.	Linda
29	Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 19.00	18.1.	Linda
30	Vorau	Pfarrsaal	60+	Do, 16.00	12.1.	Andrea
31	Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	26.1.	Andrea
32	Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	9.1.	Andrea
33	Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	19.1.	Linda
34	Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	9.1.	Silvia
35	Kemetten	Volksschule	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.00	9.1.	Eva
36	Kirchschlag	Haus 33	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	18.1.	Silvia
37	Kirchschlag	Haus 33	Fortgeschritten	Mi, 19.45	18.1.	Silvia
38	Pinkafeld	GHZ-Vital	Anfänger	Mo, 17.45	31.1.	Davina
39	Pinkafeld	GHZ-Vital	Mittelstufe	Mo, 19.15.	31.1.	Davina