



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Herbst 2022

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.15	13.9.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Yoga sanft	Di, 20.00	13.9.	Andrea
Gleisdorf	Forum Kloster	Yoga am Morgen	Mi, 9.00	21.9.	Irene
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 15.15	12.9.	Trude
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 16.30	12.9.	Trude
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meridian Yoga	Mo, 18.00	12.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga Intense	Mo, 19.45	12.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Morning Yoga	Di, 8.00	13.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	14.9.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Schwangere	Mi, 18.00	14.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yogilates	Mi, 19.30	14.9.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	14.9.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	15.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Kd.Yoga 4-7 J	Do, 15.00	13.10.	Lisi
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Anfänger	Do, 18.00	15.9.	Ulli
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	AccessBars**	Do, 18.00	6.10.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga Nidra**	Do, 19.50	6.10.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	16.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation	Fr, 9.45	16.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mama-Baby Yoga	Fr, 9.40	4.11.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Schwangere	Fr, 10.30	16.9.	Tini
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	11.10.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	13.9.	Martin
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	12.9.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Grundstufe	Do, 19.30	15.9.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstraße	Grundstufe	Mi, 18.30	21.9.	Sabine
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	12.9.	Monika
Vorau	VS Bewegungsraum	Fortgeschritten	Di, 18.30	13.9.	Linda
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 19.00	14.9.	Linda
Vorau	Pfarrsaal	60+	Do, 16.00	15.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	15.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	12.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	15.9.	Linda
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	5.9.	Silvia
Kemetten	Volksschule	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.00	3.10.	Eva
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	7.9.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Fortgeschritten	Mi, 19.45	7.9.	Silvia
Pinkafeld	GHZ-Vital	Anfänger	Mo, 17.45	3.10.	Davina
Pinkafeld	GHZ-Vital	Mittelstufe	Mo, 19.15.	3.10.	Davina

** jeden ersten Donnerstag im Monat. - AccessBars Unkostenbeitrag € 25,00

vorläufiger Kursplan - Änderungen vorbehalten !