



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

[www.yogania.at](http://www.yogania.at)

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

## Kursplan Herbst 2023

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.00	12.9.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Yoga sanft	Di, 19.45	12.9.	Andrea
Birkfeld	Hebammenhaus	Schwangere	Mi, 16.30	ab Oktober	Anita S.
Dechantskirchen	Feuerwehrhaus	Yoga Anfänger	Do, 18.30	14.9.	Brigitte
Gleisdorf	Trefferei, Bürgerg. 9	Yoga am Morgen	Mi, 9.00	20.9.	Irene
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 15.15	11.9.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yoga 60+	Mo, 16.30	11.9.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Chakra Yoga	Mo, 18.00	11.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Yoga Intense	Mo, 19.45	11.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Morning Yoga	Di, 8.00	12.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Resilienz Yoga	Di, 9.45	19.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Kd. Yoga 3-6 J	Di, 14.00	3.10.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Kd. Yoga 7-10 J	Di, 15.00	3.10.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Teenie Yoga	Di, 16.00	3.10.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	13.9.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Schwangere	Mi, 18.00	13.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Yogilates	Mi, 19.35	13.9.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	13.9.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	14.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Flow Yoga	Do, 18.00	14.9.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Yoga bei Beschwerden	Fr, 18.00	ab 06.10. mtl	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	15.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Meditation	Fr, 9.35	15.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	MamaBaby Yoga	Fr, 10.15	15.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper, Geist, Seele	Klangbad	Fr, 18.30	ab 17.11. mtl	Martin
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	10.10.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	12.9.	Martin
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	11.9.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Grundstufe	Do, 19.30	14.9.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstraße	Grundstufe	Mi, 18.30	13.9.	Sabine/Anita
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	11.9.	Monika
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 18.30	13.9.	Martin
Vorau	Bildungshaus	60+	Do, 16.00	14.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	14.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	11.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	14.9.	Martin
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	4.9.	Silvia
Kemetten	Volksschule	Kd. Yoga ab 5J	Mo, 16.00	25.9.	Eva
Kirchschlag	Haus 33	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	6.9.	Silvia
Kirchschlag	Haus 33	Fortgeschritten	Mi, 19.45	6.9.	Silvia
Pinkafeld	GHZ-Vital	Schwangere	Di, 16.00	5.9.	Ulli
Pinkafeld	GHZ-Vital	Yoga all' Levels	Di, 17.30	5.9.	Ulli
Pinkafeld	GHZ-Vital	Kd Yoga ab 6J	Fr, 15.00	22.9.	Ulli