

Kursplan Herbst 2020

| ORT | LOKAL | KURS | TAG-ZEIT | BEGINN | LEITUNG |
|------------------------|------------------------------|---------------------|-----------|--------|------------|
| Birkfeld | Kindergarten | Fortgeschritten | Di, 18.15 | 15.09. | Andrea |
| Birkfeld | Kindergarten | Grundstufe | Di, 20.00 | 15.09. | Andrea |
| Bad Blumau | Kulturhaus | Grundstufe | Di, 18.00 | 15.09. | Isabella |
| Gleisdorf | Forum Kloster | Yoga am Morgen | Di, 9.00 | 29.09. | Alexandra |
| Hart/Puch | Fritz Naturprodukte | Mittelstufe | Mo, 18.30 | 14.09. | Alexandra |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarraum | 60+ | Mo, 15.15 | 14.09. | Gerti |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarraum | 60+ | Mo, 16.30 | 14.09. | Gerti |
| Hartberg | | Mittelstufe | Mo, 18.00 | 14.09. | Tini |
| Hartberg | | Fortgeschritten | Mo, 19.45 | 14.09. | Tini |
| Hartberg | Theatergassl | Anfänger | Mi, 20.00 | 16.09. | Gerhard |
| Hartberg | Michaeligasse Nr. 22 | Grundstufe | Do, 9.00 | 17.09. | Beate |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Yoga-Fit in den Tag | Di, 8.00 | 15.09. | Andrea F. |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Schwangere | Di, 9.15 | 15.09. | Andrea F. |
| Hartberg-Am Kirchenweg | geschlossene Gruppe | Mittelstufe | Di, 18.30 | 29.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Yogilates | Di, 20.00 | 15.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Mittelstufe | Mi, 9.00 | 16.09. | Andrea |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarraum | Stretch & Relax | Mi, 19.00 | 16.09. | Beate |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Mama-Baby Yoga | Do, 9.00 | 08.10. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Schwangere | Do, 18.00 | 17.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Med. Anfänger | Do, 19.30 | 17.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Anfänger | Do, 19.00 | 17.09. | Gerti |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Meditation | Fr, 8.00 | 18.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Faszien-Yin Yoga | Fr, 8.45 | 18.09. | Tini |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, Seele | Yogilates | Fr, 10.15 | 18.09. | Tini |
| Hartl | Gemeindeamt | Yoga Grundstufe | Di, 19.00 | 13.10. | Monika |
| Kaindorf | Gemeindeamt | Mittelstufe | Di, 19.00 | 08.09. | Marialuise |
| Kaindorf | Gemeindeamt | Anfänger | Do, 18.30 | 17.09. | Anita R. |
| Sebersdorf | GTZ -Postema Mogg | Grundstufe | Mo, 19.00 | 14.09. | Gerhard |
| Sebersdorf | GTZ -Postema Mogg | Kinderyoga 6-9J | Mi, 15.00 | 30.09. | Anita R. |
| Sebersdorf | GTZ -Postema Mogg | 60+ Yoga Sanft | Mi, 17.00 | 16.09. | Gerhard |
| Sebersdorf | GTZ -Postema Mogg | Power Yoga | Do, 19.30 | 17.09. | Gerhard |
| St. Jakob | Gemeindeamt | Mittelstufe | Mo, 19.30 | 14.09. | Andrea |
| St. Magdalena | Volksschule | Grundstufe | Di, 17.15 | 15.09. | Claudia |
| St. Magdalena | Volksschule | 60+ | Di, 18.30 | 15.09. | Claudia |
| Mönichwald | Kindergarten | Grundstufe | Do, 19.30 | 17.09. | Andrea |
| Pöllau | Volksschule Grazerstraße | Mittelstufe | Mi, 18.30 | 16.09. | Maria B. |
| Stubenberg | Gemeindsaal | Grundstufe | Mo, 19.00 | 14.09. | Monika |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Fortgeschritten | Di, 18.00 | 15.09. | Linda |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Mittelstufe | Mi, 19.00 | 16.09. | Linda |
| Vorau | Pfarrsaal | 60+ | Do, 16.00 | 17.09. | Andrea |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Grundstufe | Do, 17.30 | 17.09. | Andrea |
| Wenigzell | Kindergarten | 60+ | Mo, 18.00 | 14.09. | Andrea |
| Wenigzell | Kindergarten | Anfänger | Do, 18.30 | 17.09. | Linda |
| Markt Allhau | Vamos | Anfänger | Mo, 17.30 | 14.09. | Andrea F. |
| Markt Allhau | Vamos | Mittelstufe | Mo, 19.15 | 14.09. | Andrea F. |
| Bad Tatzmannsdorf | Sternvilla | Schwangere | Mo, 17.45 | 07.09. | Ulli |
| Kemeten | VS Turnsaal | Kinderyoga | Mi, 16.30 | 16.09. | Eva |
| Hochneukirchen | Volksschule | Mittelstufe | Mo, 18.30 | 07.09. | Silvia |
| Kirchschlag | Pfarrzentrum | Sanft & Fließend | Mi, 18.00 | 09.09. | Silvia |
| Kirchschlag | Pfarrzentrum | Fortgeschritten | Mi, 19.45 | 09.09. | Silvia |
| Pinkafeld | GHZ-Vital | Anfänger | Mo, 17.45 | 07.09. | Davina |
| Pinkafeld | GHZ-Vital | Mittelstufe | Mo, 19.15 | 07.09. | Davina |