

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

## Kursplan Herbst 2021

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.15	14.09.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Grundstufe	Di, 20.00	14.09.	Andrea
Gleisdorf	Forum Kloster	Yoga am Morgen	Mi, 9.00	15.09.	Alexandra
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	60+	Mo, 15.15	13.09.	Trude
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	60+	Mo, 16.30	13.09.	Trude
St. Johann /Haide	Pfarrsaal	Mittelstufe	Mo, 18.00	13.09.	Tini
St. Johann /Haide	Pfarrsaal	Fortgeschritten	Mo, 19.45	13.09.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	15.09.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	16.09.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Morning Yoga	Di, 8.00	14.09.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Schwangere	Di, 9.30	14.09.	Tini
Hartberg-Am Kirchenweg	geschlossene Gruppe	Mittelstufe	Di, 18.30	14.09.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yogilates	Di, 20.00	14.09.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 9.00	15.09.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarraum	Stretch & Relax	Mi, 18.30	15.09.	Claudia
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Schwangere	Do, 18.00	16.09.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yoga Nidra	Do, 19.30	monatlich	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Anfänger	Do, 18.00	16.09.	Ulli
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation	Fr, 8.00	24.09.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.45	24.09.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Yogilates	Fr, 10.15	24.09.	Tini
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	12.10.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	14.09.	Gerhard
Kaindorf	Gemeindeamt	Anfänger	Do, 18.30	16.09.	Anita R.
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	13.09.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Grundstufe	Do, 19.30	16.09.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstraße	Mittelstufe	Mi, 18.30	6.10.	Anita R.
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	13.09.	Monika
Vorau	VS Bewegungsraum	Fortgeschritten	Di, 18.00	14.09.	Linda
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 19.00	15.09.	Linda
Vorau	Pfarrsaal	60+	Do, 16.00	16.09.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Grundstufe	Do, 17.30	16.09.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	13.09.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	16.09.	Linda
Bad Tatzmannsdorf	Sternvilla	Schwangere	Mo, 17.30	30.08.	Ulli
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	06.09.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	08.09.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Fortgeschritten	Mi, 19.45	08.09.	Silvia
Pinkafeld	GHZ-Vital	Anfänger	Mo, 17.45	13.09.	Davina
Pinkafeld	GHZ-Vital	Mittelstufe	Mo, 19.15.	13.09.	Davina

vorläufiger Kursplan - Änderungen vorbehalten !

Die Kurse finden unter Einhaltung der geltenden Corona Regeln - 3G - Regel - statt.