

Online Kursplan - Herbstsemester 2021

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Zeit/Datum	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.
			9.00 Andrea - Chakren		8.00 Morgenmed.
					8.45h Faszien Yin
					10.15h Yogilates
19. - 20.15	Davina Yoga f die Bandscheiben	Anita Meditative Yin-Einheit	Gerhard Yoga all Levels	Tini Yoga in der Schwangerschaft	Vortrag von Franz Kohl "Natürlich gesund bleiben in Corona Zeiten "

	29.11.	30.11.	1.12.	2.12.	3.12.
			9.00 Andrea - morning		8.00 Yoga Nidra
					8.45h Faszien Yin
					10.15h Yogilates
19. - 20.15	Davina open heart	Ulli Yoga all Levels	Gerhard Yoga all Levels	Tini Yoga in der Schwangerschaft	

	6.12.	7.12.	8.12.	9.12.	10.12.
			Feiertag		8.00 Morgenmed.
					8.45h Faszien Yin
					10.15h Yogilates
19. - 20.15	Davina tritt ein in dein Licht	Ulli Yoga all Levels		Tini Yoga in der Schwangerschaft	

	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.
			9.00 Andrea - morning		8.00 Yoga Nidra
					8.45h Faszien Yin
					10.15h Yogilates
19. - 20.15	Davina full moon yoga	Ulli Yoga all Levels	Gerhard Yoga all Levels	Tini Yoga in der Schwangerschaft	