

INDOOR & OUTDOOR Semester 2021 - endlich wieder gemeinsam yogieren !

Outdoor Yoga in Schildbach, Zentrum für Körper, Geist und Seele				
Tag	Kursleitung	Uhrzeit	Termine	
Montag	Tini	18.30 - 19.45	05.07.- 16.08.	Yoga am Abend
Dienstag	Yogania`s	18.30 - 19.45	25.05. - 17.08.	Yoga am Abend
Mittwoch	Andrea	9.00 - 10.15	26.05. - 23.06.	Yoga am Morgen
Donnerstag	Tini	18.00 - 19.15	20.05. - 19.08.	Yoga für Schwangere
Donnerstag	Tini	19.30 - 20.00	20.05.-19.08	Abendmeditation
Freitag	Tini	7.45 - 8.45	28.05. - 20.08.	Waldbaden & Yoga
Freitag	Tini	9.00 - 10.15	21.05.-20.08.	YinYoga / Yogilates

Outdoor Yoga bei Maria Bichl in 8225 Pöllau, Oberneuberg 79				
Mittwoch	Maria	18.00-19.00	02.06. - 23.06.	Yoga am Abend

Indoor Yoga				
Tag	Kursleitung	Uhrzeit	Termine	Ort, Lokal
Montag	Tini	18.30 - 20.00h	31.05. - 28.06.2021	Hartberg, Lagerhaus
Mittwoch	Gerhard	19.00 - 20.15	26.05. - 23.06.21	Ebersdorf, Turnsaal
Mittwoch	Alex	9.00 - 10.00	2.6. - 30.06.21	Gleisdorf, Forum Kloster
Mittwoch	Linda	17.30 - 19.00	26.05. - 23.06.21	Vorau, Mehrzwecksaal
Donnerstag	Andrea	19.30 - 21.00	27.05. - 01.07.21	Mönichwald, VS Turnsaal

Getestet, genesen oder geimpft - und Registrierungspflicht !

3-Monats- Indoor & Outdoor Karte inkl. Videos - € 120,00

13 Wochen, 78 Yogaeinheiten und 130 Yogavideos

Du bekommst zusätzlich einen Link für die bereits aufgezeichneten Online-Yoga- Einheiten, damit du auch bei "nicht geeigneten Outdoor-Wetter" bequem zuhause yogieren kannst.

Video Package

Du möchtest Yoga pratizieren, flexibel in Ort und Zeit, dafür gibt es 3 Video Angebote :

Allinkl-Video - € 59,00

130 Yogania Yogavideos inkl. Meditationen und Yoga Nidra

Schwangeren Package - € 59,00

20 Yoga für Schwangeren Videos inkl. Meditationen und Yoga Nidra

MuBa Package - € 59,00

20 MamaBaby Yoga Videos inkl. Meditationen und Yoga Nidra

Wir ersuchen um Überweisung auf unser Konto IBAN AT24 3802 3000 0901 3913

Verwendungszweck: Gib beim Verwendungszweck deine Telefonnummer oder Emailadresse an.