

Schwangeren Yoga Workshop



Partner Yoga Workshop in der Schwangerschaft mit Foto Session

Termin: Fr, 8.5. 17.00-20.00h

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau!
Dein Körper entfaltet sich in seiner weiblichsten Form und deine leibliche Fülle birgt ein kleines Wunder!

Yoga unterstützt dich in dieser Zeit der großen Veränderungen mit wunderbar ausgleichenden Körperstellungen, und bereitet dich auf eine natürliche und aktive Geburt vor.

Durch wunderschöne Traumreisen und ausgedehnte Entspannungsphasen ist es dir möglich dem Alltag zu entfliehen, und dies alles mit deinem Partner, einer lieben Freundin oder Vertrauensperson gemeinsam!

Erlebe diesen besonderen Workshop zu dritt.

Von allen Partner-Yoga-Stellungen erhältst du ein Foto für das Babyalbum.

Alle Übungen können auch allein durchgeführt werden

Eine besondere Erinnerung für euch!

Info und Anmeldung

Workshopleitung: Tini Weghofer-Schinnerl

Lokal: Zentrum für Körper, Geist und Seele in Schildbach

Preis: Partner Preis Euro 70,00 / Euro 45,00 Einzeln

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0660-4615872 oder per Email unter: kurse@yogania.at