



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Herbst 2025

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.00	9.9.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yoga 60+	Mo, 15.15	22.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yoga 60+	Mo, 16.30	22.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Sunset Yoga	Mo, 17.30	8.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yoga Intense	Mo, 19.15	8.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Good Vibes Yoga	Di, 8.45	9.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Kd.Yoga 3-6 J	Di, 14.30	23.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Eltern-Kind Yoga	Di, 15.30	23.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Kd. Yoga 7 - 10J	Di, 16.30	23.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Mittelstufe	Mi, 8.00	10.9.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Schwangere	Mi, 18.00	10.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yogilates	Mi, 19.35	10.9.	Tini
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	11.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	YIN Yoga	Do, 18.00	11.9.	Brigitte/Jenny
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	19.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Meditation/Yoga Nidra	Fr, 9.35	19.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	MamaBaby Yoga	Fr, 10.15	19.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Seele	Duft-Yin-Yoga	Sa, 9.00	13.9.	Jenny
Hartl/Tiefenbach	Gemeindeamt (ehem.)	Yoga Grundstufe	Di, 18.30	9.9.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	9.9.	Martin
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	8.9.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Mittelstufe	Do, 19.30	11.9.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstra	Grundstufe	Mi, 18.30	10.9.	Anita
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	8.9.	Claudia
Vorau	MS Gymnastikraum	Yoga f den Rücken	Di, 9.30	16.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe Yoga	Mi, 18.30	10.9.	Brigitte
Vorau	Musikschule	60+	Do, 16.00	11.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	11.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	8.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	18.9.	Martin
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	1.9.	Silvia
Kemeten	Gemeindeamt/Saal	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.20	15.9.	Eva
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	1.10.	Silvia
Kirchschlag	Pfarrzentrum	Fortgeschritten	Mi, 19.45	1.10.	Silvia

