



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

[www.yogania.at](http://www.yogania.at)

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

## Kursplan Herbst 2024

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.00	17.9.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Yoga sanft	Di, 19.45	17.9.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Schwangere	Mi, 17.30	18.9.	Anita S.
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yoga 60+	Mo, 15.15	9.9.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yoga 60+	Mo, 16.30	9.9.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Schwangere		Mo, 18.00	9.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Yoga Intense		Mo, 19.35	9.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Good Vibes Yoga		Di, 8.45	10.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Kd.Yoga 3-6 J		Di, 14.00	24.9.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Mittelstufe		Mi, 8.00	18.9.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Sunset Yoga	Mi, 18.00	11.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yogilates	Mi, 19.45	11.9.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	11.9.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	12.9.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, YIN Yoga		Do, 18.00	12.9.	Brigitte
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Yoga bei Beschwerde		Fr, 18.00	13.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Faszien-Yin Yoga		Fr, 8.15	13.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Meditation/Yoga Nidra		Fr, 9.35	13.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, MamaBaby Yoga		Fr, 10.15	13.9.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, Klangbad		Fr, 18.30	11.10.	Martin
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 18.30	15.10.	Carina
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	10.9.	Martin
Sebersdorf	Postema-Mogg	Flow Yoga	Mo, 19.00	9.9.	Jeanette
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	16.9.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Mittelstufe	Do, 19.30	19.9.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazersl	Grundstufe	Mi, 18.30	11.9.	Anita
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	9.9.	Monika
Vorau	MS Gymnastikraum	Fortgeschritten	Di, 9.30	17.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe/YIN Yoga	Mi, 18.30	11.9.	Brigitte
Vorau	Pfarrheim	60+	Do, 16.00	19.9.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	19.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	23.9.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	12.9.	Martin
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	2.9.	Silvia
Kemetten	Volksschule	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.20	23.09.	Eva
Kirchschlag	Haus 33	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	4.9.	Silvia
Kirchschlag	Haus 33	Fortgeschritten	Mi, 19.45	4.9.	Silvia