



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Frühjahr 2025

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.00	21.1.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Yoga f den Rücken	Di, 19.45	21.1.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Schwangere	Mi, 17.15	8.1.	Anita S.
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yoga 60+	Mo, 15.15	13.01.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yoga 60+	Mo, 16.30	13.01.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Schwangere	Mo, 18.00	13.01.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Yoga Intense	Mo, 19.35	20.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Good Vibes Yoga	Di, 8.45	14.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Kd.Yoga 3-6 J	Di, 14.00	21.1.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Eltern-Kind Yoga	Di, 15.00	21.1.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Mittelstufe	Mi, 8.00	22.1.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Sunset Yoga	Mi, 18.00	8.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarr	Yogilates	Mi, 19.45	8.1.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	22.1.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	16.1.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	YIN Yoga	Do, 18.00	23.1.	Brigitte
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	17.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	Meditation/Yoga Nidra	Fr, 9.35	17.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist	MamaBaby Yoga	Fr, 10.15	6.12.	Tini
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 18.30	28.1.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	7.1.	Martin
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	20.1.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Mittelstufe	Do, 19.30	30.1.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazersl	Grundstufe	Mi, 18.30	22.1.	Anita
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	20.1.	Monika
Vorau	MS Gymnastikraum	Yoga f den Rücken	Di, 9.30	7.1.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe/YIN Yoga	Mi, 18.30	22.1.	Brigitte
Vorau	Pfarrheim	60+	Do, 16.00	9.1.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	30.1.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	13.1.	Andrea
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	20.1.	Silvia
Kemetten	Gemeindeamt/Saal	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.20	13.1.	Eva
Kirchschlag	Haus 33	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	15.1.	Silvia
Kirchschlag	Haus 33	Fortgeschritten	Mi, 19.45	15.1.	Silvia

**Info und Anmeldung unter:
Tel: 0660-4615872 oder per Mail info@yogania.at**