



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Frühjahr 2024

ORT	LOKAL	KURS	TAG-ZEIT	BEGINN	LEITUNG
Birkfeld	Kindergarten	Fortgeschritten	Di, 18.00	16.1.	Andrea
Birkfeld	Kindergarten	Yoga sanft	Di, 19.45	16.1.	Andrea
Birkfeld	Hebammenhaus	Schwangere	Mi, 16.30	10.1.	Anita S.
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yoga 60+	Mo, 15.15	8.1.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yoga 60+	Mo, 16.30	8.1.	Jeanette
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Chakra Yoga	Mo, 18.00	15.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Yoga Intense	Mo, 19.45	15.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Resilienz Yoga	Di, 9.00	23.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Kd.Yoga 3-6 J	Di, 14.00	23.1.	Carina
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Mittelstufe	Mi, 9.00	17.1.	Andrea
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Schwangere	Mi, 18.00	10.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Ringhotel - Seminarrau	Yogilates	Mi, 19.35	24.1.	Tini
Hartberg	Theatergassl	Anfänger	Mi, 20.00	7.2.	Gerhard
Hartberg	Michaeligasse Nr. 22	Grundstufe	Do, 9.00	1.2.	Beate
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	YIN Yoga	Do, 18.00	11.1.	Brigitte
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Yoga bei Beschwerc	Fr, 18.00	ab 12.01.mtl	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Faszien-Yin Yoga	Fr, 8.15	2.2.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Meditation	Fr, 9.35	2.2.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	MamaBaby Yoga	Fr, 10.15	12.1.	Tini
Hartberg/Schildbach	Zentr. f Körper,Geist, S	Klangbad	Fr, 18.30	ab 19.01. mtl	Martin
Hartl	Gemeindeamt	Yoga Grundstufe	Di, 19.00	9.1.	Monika
Kaindorf	Gemeindeamt	Mittelstufe	Di, 19.00	9.1.	Martin
Sebersdorf	Postema-Mogg	Yoga Anfänger	Di, 17.30	9.1.	Jeanette
Sebersdorf	Postema-Mogg	Flow Yoga	Di, 18.45	9.1.	Jeanette
St. Jakob	Gemeindeamt	Mittelstufe	Mo, 19.30	8.1.	Andrea
Mönichwald	Volksschule	Grundstufe	Do, 19.30	25.1.	Andrea
Pöllau	Volksschule Grazerstra	Grundstufe	Mi, 18.30	24.1.	Sabine/Anita
Stubenberg	Gemeindesaal	Grundstufe	Mo, 19.00	8.1.	Monika
Vorau	VS Bewegungsraum	Mittelstufe	Mi, 18.30	17.1.	Martin
Vorau	Bildungshaus	60+	Do, 16.00	11.1.	Andrea
Vorau	VS Bewegungsraum	Yoga sanft	Do, 17.30	18.1.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	60+	Mo, 18.00	8.1.	Andrea
Wenigzell	Kindergarten	Grundstufe	Do, 18.30	25.1.	Martin
Hochneukirchen	Volksschule	Mittelstufe	Mo, 18.30	22.1.	Silvia
Kemetten	Volksschule	Kd.Yoga ab 5J	Mo, 16.00	8.1.	Eva
Kirchschlag	Haus 33	Sanft & Fließend	Mi, 18.00	31.1.	Silvia
Kirchschlag	Haus 33	Fortgeschritten	Mi, 19.45	31.1.	Silvia
Pinkafeld	GHZ-Vital	Schwangere	Di, 16.00	9.1.	Ulli

NEU !!

NEU !!

NEU !!

NEU !!