



8230 Hartberg, Am Kirchenweg 6

www.yogania.at

Tel 0660 - 4615872

Institut für Yoga, Gesundheit und Bewusstsein

Kursplan Frühjahr 2024

| ORT | LOKAL | KURS | TAG-ZEIT | BEGINN | LEITUNG | |
|---------------------|--------------------------|--------------------|-----------|---------------|--------------|--------|
| Birkfeld | Kindergarten | Fortgeschritten | Di, 18.00 | 16.1. | Andrea | |
| Birkfeld | Hebammenhaus | Schwangere | Mi, 16.30 | 7.2. | Anita S. | |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarrau | Yoga 60+ | Mo, 15.15 | 8.1. | Jeanette | |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarrau | Yoga 60+ | Mo, 16.30 | 8.1. | Jeanette | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Schwangere | Mo, 18.00 | 22.1. | Tini | NEU !! |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Yoga Intense | Mo, 19.35 | 22.1. | Tini | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Resilienz Yoga | Di, 9.00 | 23.1. | Tini | NEU !! |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Kd.Yoga 3-6 J | Di, 14.00 | 23.1. | Carina | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Mittelstufe | Mi, 9.00 | 17.1. | Andrea | |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarrau | Chakren Yoga | Mi, 18.00 | 24.1. | Tini | NEU !! |
| Hartberg/Schildbach | Ringhotel - Seminarrau | Yogilates | Mi, 19.45 | 24.1. | Tini | |
| Hartberg | Theatergassl | Anfänger | Mi, 20.00 | 7.2. | Gerhard | |
| Hartberg | Michaeligasse Nr. 22 | Grundstufe | Do, 9.00 | 1.2. | Beate | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | YIN Yoga | Do, 18.00 | 11.1. | Brigitte | NEU !! |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Yoga bei Beschwerc | Fr, 18.00 | ab 12.01.mtl | Tini | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Faszien-Yin Yoga | Fr, 8.15 | 2.2. | Tini | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Meditation | Fr, 9.35 | 2.2. | Tini | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | MamaBaby Yoga | Fr, 10.15 | 12.1. | Tini | |
| Hartberg/Schildbach | Zentr. f Körper,Geist, S | Klangbad | Fr, 18.30 | ab 19.01. mtl | Martin | |
| Hartl | Gemeindeamt | Yoga Grundstufe | Di, 19.00 | 9.1. | Monika | |
| Kaindorf | Gemeindeamt | Mittelstufe | Di, 19.00 | 9.1. | Martin | |
| Sebersdorf | Postema-Mogg | Yoga Anfänger | Di, 17.30 | 9.1. | Jeanette | NEU !! |
| Sebersdorf | Postema-Mogg | Flow Yoga | Di, 19.00 | 9.1. | Jeanette | NEU !! |
| St. Jakob | Gemeindeamt | Mittelstufe | Mo, 19.30 | 8.1. | Andrea | |
| Mönichwald | Volksschule | Grundstufe | Do, 19.30 | 25.1. | Andrea | |
| Pöllau | Volksschule Grazerstra | Grundstufe | Mi, 18.30 | 24.1. | Sabine/Anita | |
| Stubenberg | Gemeindesaal | Grundstufe | Mo, 19.00 | 8.1. | Monika | |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Mittelstufe | Mi, 18.30 | 17.1. | Martin | |
| Vorau | Bildungshaus | 60+ | Do, 16.00 | 11.1. | Andrea | |
| Vorau | VS Bewegungsraum | Yoga sanft | Do, 17.30 | 18.1. | Andrea | |
| Wenigzell | Kindergarten | 60+ | Mo, 18.00 | 8.1. | Andrea | |
| Wenigzell | Kindergarten | Grundstufe | Do, 18.30 | 25.1. | Martin | |
| Hochneukirchen | Volksschule | Mittelstufe | Mo, 18.30 | 22.1. | Silvia | |
| Kemetten | Volksschule | Kd.Yoga ab 5J | Mo, 16.00 | 8.1. | Eva | |
| Kirchschlag | Haus 33 | Sanft & Fließend | Mi, 18.00 | 31.1. | Silvia | |
| Kirchschlag | Haus 33 | Fortgeschritten | Mi, 19.45 | 31.1. | Silvia | |
| Pinkafeld | GHZ-Vital | Schwangere | Di, 16.00 | 9.1. | Ulli | |