



Yogakurse Sommer 2024



Auch heuer gibt es wieder die Möglichkeit Yoga im Sommer zu üben.

Die Kurse Montag, Mittwoch und Freitag finden in Schildbach im Zentrum für Körper, Geist und Seele statt, die Einheiten Dienstags in Sebersdorf bei Postema-Mogg.

10 Wochen Yoga = 50 Yogaeinheiten

Sommercard gültig 10 Wochen € 129,00

Sommercard gültig 5 Wochen € 69,00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
18.00 -19.20h Schwangeren Yoga 19.40 - 21.00 h Sommeryoga für alle	19.00 – 20.15h Sommeryoga für alle Sebersdorf Postema-Mogg	19.30 -21.00 Yoga für Anfänger Yoga Sanft	8.00 - 9.00h Morning-Garten Yoga 9.15-10.30h YinFaszien/Yogilates 10.30-11.15h Meditation/YogaNidra
17. Juni 2024	04. Juni 2024	19. Juni 2024	21. Juni – YinFaszien Yoga
24. Juni 2024	11. Juni 2024	26. Juni 2024	28 Juni- Yogilates
01. Juli 2024	18. Juni 2024	03. Juli 2024	05. Juli- YinFaszien Yoga
08. Juli 2024	25. Juni 2024	10. Juli 2024	12. Juli – Yogilates
15. Juli 2024		17. Juli 2024	19. Juli. –YinFaszien Yoga
22. Juli 2024		24. Juli 2024	26. Juli. -Yogilates
29. Juli 2024		31. Juli 2024	02. Aug. -YinFaszien Yoga
05. August 2024		07. August 2024	09. Aug. -Yogilates
12. August 2024		14. August 2024	16. Aug.-YinFaszien Yoga
19. August		21. August 2024	23. Aug. Yogilates

Mit der Sommercard können alle angebotenen Einheiten besucht werden.

Besitzern von Blöcken wird pro Termin eine Einheit abgeschrieben.

Sonstige: Preis pro Einzel Einheit Euro 15,--

Info und Anmeldung unter: Tel 0660-4680041 oder info@yogania.at